

Тестовые задания

1. Предмет истории и физической культуры и спорта:

- а) выявление истоков и сохранение национальной и мировой культуры
- б) расширение кругозора и эрудиции
- в) прогнозирование будущего
- г) один из видов подготовки учителя

Правильный ответ: а

2. Источником истории физической культуры и спорта являются:

- а) этнографические данные
- б) географические данные
- в) гелиосейсмические данные
- г) юридические данные

Правильный ответ: б

3. Критерий периодизации истории физической культуры:

- а) периоды пунических войн
- б) периоды жизни основных мыслителей в области ФКиС
- в) общественно-экономические формации
- г) периоды царствования русских царей.

Правильный ответ: в

4. Отсчёт олимпийских игр древности ведут с

- а) 836г. до н.э.
- б) 776 г. до н.э.
- в) 684 г. до н.э.
- г) 780 г. до н.э.

Правильный ответ: б

5. Победитель Олимпийских игр получал награду ...

- а) денежное вознаграждение
- б) медаль и кубок
- в) венок из ветвей оливкового дерева
- г) звание аристократа.

Правильный ответ: в

6. Из знаменитых ученых Древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревновании кулачных бойцов

- а) Архимед
- б) Платон
- в) Пифагор
- г) Страбон

Правильный ответ: а

7. Дистанцию в одну стадию легендарный Геракл отмерил в

- а) 164 м 31 см
- б) 176м 43 см
- в) 190 м 40 см
- г) 192 м 27 см

Правильный ответ: в

8. Вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетающий борьбу с кулачным боем называется

- а) Далиходрон
- б) Панкратион
- в) Пенталон
- г) Диацл

Правильный ответ: в

9. Лица Древней Греции, следившие за соблюдением правил Олимпийских состязаний, подготовкой атлетов называли

- а) олимпионики
- б) эвпатриды
- в) элладоники
- г) геоморы

Правильный ответ: в

10. В период родовой общины физические упражнения выполняли функцию:

- а) трудовую
- б) воспитательную
- в) прикладную
- г) общественную

Правильный ответ: а, б

11. Физические упражнения в первобытно-общинном строе имитировали:

- а) борьбу
- б) танцы
- в) войну
- г) труд

Правильный ответ: в, г

12. Философ древней Греции Ксенофан больше всего ценил:

- а) мудрость и осмотрительность
- б) силу и быстроту
- в) культуру тела
- г) нормы морали

Правильный ответ: а

13. Основой теории о возникновении физических упражнений и игр является

- а) биологическая теория о двигательной деятельности
- б) военная теория о необходимости защиты племени
- в) божественная теория о подаче всего сущего свыше, от Бога
- г) идеологическая теория о первичности сознания

Правильный ответ: а

14. В разновидность школ в Древних Афинах входили:

- а) агоры
- б) палестры
- в) пенесты
- г) войкеи

Правильный ответ: б

15. В пентатлон у Древних греков входили:

- а) прыжки в длину с альтерами
- б) рукопашный бой
- в) плавание
- г) верховая езда

Правильный ответ: а

16. Общественное физическое воспитание в Спарте начиналось

- а) с 5 лет
- б) с 6 лет
- в) с 7 лет
- г) с 8 лет

Правильный ответ: в

17. Состязания в беге и прыжках между воспитанниками общественных домов в Спарте происходили

- а) раз в 2 года
- б) раз 4 года
- в) раз в год
- г) раз в 10 лет

Правильный ответ: в

18. Спартанскую гимнастику составляли:

- а) упражнения с Альтерами
- б) упражнения с оружием
- в) танцевальные упражнения
- г) кулачный бой

Правильный ответ: б, в, г

19. В Древних Афинских гимназиях обучались дети:

- а) с 7 лет
- б) с 12 лет
- в) с 18 лет
- г) с 16 лет

Правильный ответ: г

20. Слова: «Эфебы в театре показывают народу строевые приёмы и получают от государства щит и копье» принадлежат...

- а) Аристотелю
- б) Платону
- в) Сократу
- г) Демокриту

Правильный ответ: в

21. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение:

- а) физической культуры;
- б) физического воспитания;
- в) физического совершенства;
- г) видов спорта.

Правильный ответ: б

22. Специфические прикладные функции физической культуры преимущественно проявляются в сфере:

- а) производственной деятельности;
- б) образования;
- в) спорта;
- г) организации досуга.

Правильный ответ: а

23. Нормативные функции физической культуры особенно ярко проявляются:

- а) в школьной физической культуре;
- б) в базовой физической культуре;
- в) в спорте;
- г) в образовании.

Правильный ответ: в

24. Физическая культура представляет собой:

- а) учебный предмет в школе;
- б) выполнение упражнений;
- в) процесс совершенствования возможностей человека;

г) часть человеческой культуры.

Правильный ответ: г

25. Физическая культура ориентирована на совершенствование:

- а) физических и психических качеств людей;
- б) техники двигательных действий;
- в) работоспособности человека;
- г) природных физических свойств человека.

Правильный ответ: г

26. Первое официальное участие России в Олимпийских играх произошло на Играх:

- а) II Олимпиады в Париже (1900);
- б) IV Олимпиады в Лондоне (1908);
- в) V Олимпиады в Стокгольме (1912);
- г) VII Олимпиады в Антверпене (1920).

Правильный ответ: б

27. Международный олимпийский комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр:

- а) в 1920 г;
- б) в 1922 г;
- в) в 1924 г;
- г) в 1925 г.

Правильный ответ: г

28. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет:

- а) правительство страны;
- б) министерство спорта;
- в) национальный олимпийский комитет;
- г) национальные спортивные федерации.

Правильный ответ: в

29. Международный олимпийский комитет был создан:

- а) в 1890;
- б) в 1822;
- в) в 1894;
- г) в 1896.

Правильный ответ: в

30. Игры, проведенные в Москве, были посвящены Олимпиаде.

- а) 22-ой;
- б) 21-ой;
- в) 20-ой;
- г) 19-ой.

Правильный ответ: а

31. Термин «олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) период между Олимпийскими играми.

Правильный ответ: а

32. основополагающие принципы современного олимпизма изложены:

- а) в Положении об олимпийской солидарности;
- б) в олимпийской клятве;

- в) в Олимпийской хартии;
- г) в официальных разъяснениях МОК.

Правильный ответ: в

33. Талисманами зимних Олимпийских игр 2014 являются:

- а) полярные медведи Хайди и Хоуди;
- б) мальчик и девочка Хонон и Кристи;
- в) белый Мишка, Зайка, Леопард;
- г) Заяц, Койот и Медведь.

Правильный ответ: в

34. Кто был первым президентом Международного Олимпийского Комитета?:

- а) Деметриус Викелас;
- б) Пьер де Кубертен;
- в) Зигфрид Эдстрем;
- г) Эвери Брендедж.

Правильный ответ: б

35. Добровольное спортивное общество «Спартак» образовано:

- а) в 1936 г;
- б) в 1935 г;
- в) в 1940 г;
- г) в 1939 г.

Правильный ответ: б

36. Добровольное спортивное общество профсоюзов образовано:

- а) в 1935 г;
- б) в 1938 г;
- в) в 1936 г;
- г) в 1940 г.

Правильный ответ: в

37. По инициативе Ленинского комсомола был создан и введен в действие Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО):

- а) в 1934 – 1936 г.г.;
- б) в 1931 – 1934 г.г.;
- в) в 1936 – 1940 г.г.
- г) в 1930 – 1932 г.г.;

Правильный ответ: б

38. Почетное звание «Заслуженный мастер спорта СССР» установлено:

- а) в 1933 г.;
- б) в 1935 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1939 г.

Правильный ответ: в

39. Звание «Мастер спорта СССР» введено:

- а) в 1932 г.;
- б) в 1934 г.;
- в) в 1940 г.;
- г) в 1935 г.

Правильный ответ: г

40. Было принято постановление «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР»»:

- а) в 1939 г.;
- б) в 1940 г.;

в) в 1938 г.;

г) в 1934 г.

Правильный ответ: а

41. Советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх:

а) в XVI Мельбурн, 1956 г.;

б) в XVIII Токио, 1964 г.;

в) в XV Хельсинки, 1952 г.;

г) в XVII Рим, 1960 г.

Правильный ответ: в

42. Когда было еще раз принято постановление «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР»:

а) в 1970 г.;

б) в 1972 г.;

в) в 1980 г.;

г) в 1975 г.

Правильный ответ: б

43. Постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», принято:

а) в 2010 г.;

б) в 2014 г.;

в) в 2013 г.;

г) в 2012 г.

Правильный ответ: б

44. Взаимное влияние социальных отношений и культуры отражается в понятии:

а) Культуросообразное

б) Социокультурное

в) Ценностно-нормативное

г) Общественнокультурное

Правильный ответ: б

45. Физическая культура как специфический вид социальной деятельности по своей природе:

а) Однонаправлена

б) Полифункциональна

в) Монокультурна

г) Директивна

Правильный ответ: б

46. С какими потребностями связан процесс коммерциализации спорта:

а) Поддержание телесной красоты

б) Укрепление здоровья

в) Улучшение качества рабочей силы

г) Получение прибыли от спортивных мероприятий

Правильный ответ: г

47. Каково соотношение понятий «спорт» и «физическая культура»?

а) Это синонимы, используемые для обозначения одного вида деятельности

б) Физическая культура – это направление спортивной деятельности

в) Физическая культура – это часть общей культуры личности, а спорт – явление социальное

г) Спорт является доминирующей формой проявления физической культуры

Правильный ответ: г

48. Какие элементы НЕ включены в структуру физической культуры?

- а) Интеллектуальная культура
- б) Двигательная культура
- в) Соматическая культура
- г) Валеологическая культура

Правильный ответ: а

49. Какое из положений отражает социокультурное содержание физической культуры?

- а) Телесность человека включена в выполнение определенных социокультурных функций
- б) Человек стремится к физическим достижениям в соответствии с индивидуальными потребностями
- в) Занятия физическими упражнениями позволяют здоровье индивида
- г) Поддержание хорошей физической формы – это личное дело каждого человека

Правильный ответ: а

50. Физкультурное воспитание – это?

- а) Совокупность идей, методов и способов оздоровления населения
- б) Совокупность идей, методов и способов достижения высоких спортивных результатов
- в) Освоение ценностей физической культуры
- г) Педагогический процесс формирования физической культуры личности

Правильный ответ: в

51. Здоровый образ жизни – это?

- а) Способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) Культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье как высшей ценности
- в) Способ жизнедеятельности, связанный с отказом от вредных привычек
- г) Жизненная поиция, при которой активность индивида выражается в систематическом занятии физическими упражнениями

Правильный ответ: б

52. Спортивное соперничество НЕ включает в себя:

- а) Борьбу человека с самим собой
- б) Борьбу человека с природой
- в) Борьбу между людьми
- г) Борьбу без правил

Правильный ответ: г

53. Социокультурный смысл спортивного соревнования заключается в следующем:

- а) Социальная оценка результатов спортсмена на основе сравнения с неким стандартом
- б) Получение высоких результатов «любой ценой»
- в) Победа в честном поединке
- г) Обеспечение массовости спортивного движения

Правильный ответ: а

54. Какое понятие характеризует важнейшие параметры спортивной деятельности, основные принципы организации игрового соперничества?

- а) Виды спорта
- б) Модель спорта
- в) Идеология спорта
- г) Философия спорта

Правильный ответ: б

55. Какой элемент спортивной культуры включает в себя отношение человека к спорту?

- а) Интегративно-познавательный

- б) Ценностно-деятельностный
- в) Деятельностно-организующий
- г) Ценностно-ориентационный

Правильный ответ: г

56. Наличие полярных ценностей в спорте описывается термином:

- а) Биполярность
- б) Дуализм
- в) Амбивалентность
- г) Релятивизм

Правильный ответ: в

57. Какие предпосылки определили развитие физической культуры и спорта в индустриальном обществе?

- а) Индустриализация
- б) Смена господствующего класса
- в) Развитие массового сознания
- г) Укрепление демократии

Правильный ответ: а

58. Физическая культура – это:

- а) Учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) Специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта
- в) Совокупность общественных идей (целей, форм, мероприятий), существенных для физического совершенствования человека
- г) Совокупность социально приобретенных навыков поддержания хорошей физической формы.

Правильный ответ: в

59. Социальный институт – это:

- а) Совокупность общественных отношений, характерных для данного общества
- б) Образовательное учреждение, осуществляющее подготовку специалистов в области социологии
- в) Организация, выполняющая функцию социальной защиты населения
- г) Совокупность норм, предписаний и требований, посредством которых общество регулирует деятельность людей в важных сферах общественной жизни

Правильный ответ: г

60. Физическая культура и спорт приобретают в России черты социального института:

- а) В конце 20-х годов XX столетия
- б) В 30-е годы XX столетия
- в) В 40-е годы XX столетия
- г) в 50-е годы XX столетия

Правильный ответ: а

61. Какие из ниже перечисленных черт НЕ характеризуют спорт как социальный институт?

- а) Выполнение четко определенных социальных функций
- б) Наличие общекультурных ценностей
- в) Наличие развитой инфраструктуры и материальной базы
- г) Активная подготовка профессиональных кадров

Правильный ответ: б

62. Первым этапом превращения спорта в самостоятельную отрасль социальной жизни

является:

- а) Формирование общих целей
- б) Практическое применение, установление системы санкций для поддержания норм и правил
- в) Возникновение потребности, удовлетворение которых требует совместных организованных действий
- г) Появление социальных норм и правил, возникающих в ходе стихийного социального взаимодействия

Правильный ответ: в

63. Какая структурная единица входит в состав большого спорта?

- а) Коммерческий (профессиональный) спорт
- б) Кондиционный
- в) Профессионально-прикладной
- г) Адаптивный

Правильный ответ: а

64. Какие элементы НЕ включены в структуру физической культуры?

- а) Интеллектуальная культура
- б) Двигательная культура
- в) Соматическая культура
- г) Валеологическая культура

Правильный ответ: а

65. Какое из положений отражает социокультурное содержание физической культуры?

- а) Телесность человека включена в выполнение определенных социокультурных функций
- б) Человек стремится к физическим достижениям в соответствии с индивидуальными потребностями
- в) Занятия физическими упражнениями позволяют здоровье индивида
- г) Поддержание хорошей физической формы – это личное дело каждого человека

Правильный ответ: а

66. Физкультурное воспитание – это?

- а) Совокупность идей, методов и способов оздоровления населения
- б) Совокупность идей, методов и способов достижения высоких спортивных результатов
- в) Освоение ценностей физической культуры
- г) Педагогический процесс формирования физической культуры личности

Правильный ответ: в

67. Здоровый образ жизни – это?

- а) Способ жизнедеятельности индивида, направленный на увеличение продолжительности жизни
- б) Культурный феномен, выраженный в заботе о здоровье как высшей ценности
- в) Способ жизнедеятельности, связанный с отказом от вредных привычек
- г) Жизненная позиция, при которой активность индивида выражается в систематическом занятии физическими упражнениями

Правильный ответ: б

68. Спортивное соперничество НЕ включает в себя:

- а) Борьбу человека с самим собой
- б) Борьбу человека с природой
- в) Борьбу между людьми
- г) Борьбу без правил

Правильный ответ: г

69. Социокультурный смысл спортивного соревнования заключается в следующем:

- а) Социальная оценка результатов спортсмена на основе сравнения с неким стандартом
- б) Получение высоких результатов «любой ценой»
- в) Победа в честном поединке
- г) Обеспечение массовости спортивного движения

Правильный ответ: а

70. Какое понятие характеризует важнейшие параметры спортивной деятельности, основные принципы организации игрового соперничества?

- а) Виды спорта
- б) Модель спорта
- в) Идеология спорта
- г) Философия спорта

Правильный ответ: б

71. Какой элемент спортивной культуры включает в себя отношение человека к спорту?

- а) Интегративно-познавательный
- б) Ценностно-деятельностный
- в) Деятельностно-организующий
- г) Ценностно-ориентационный

Правильный ответ: г

72. Наличие полярных ценностей в спорте описывается термином:

- а) Биполярность
- б) Дуализм
- в) Амбивалентность
- г) Релятивизм

Правильный ответ: в

73. Какие предпосылки определили развитие физической культуры и спорта в индустриальном обществе?

- а) Индустриализация
- б) Смена господствующего класса
- в) Развитие массового сознания
- г) Укрепление демократии

Правильный ответ: а

74. Физическая культура – это:

- а) Учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) Специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта
- в) Совокупность общественных идей (целей, форм, мероприятий), существенных для физического совершенствования человека
- г) Совокупность социально приобретенных навыков поддержания хорошей физической формы.

Правильный ответ: в

75. Социальный институт – это:

- а) Совокупность общественных отношений, характерных для данного общества
- б) Образовательное учреждение, осуществляющее подготовку специалистов в области социологии
- в) Организация, выполняющая функцию социальной защиты населения
- г) Совокупность норм, предписаний и требований, посредством которых общество регулирует деятельность людей в важных сферах общественной жизни

Правильный ответ: г

76. Физическая культура и спорт приобретают в России черты социального

института:

- а) В конце 20-х годов XX столетия
- б) В 30-е годы XX столетия
- в) В 40-е годы XX столетия
- г) в 50-е годы XX столетия

Правильный ответ: а

77. Какие из ниже перечисленных черт НЕ характеризуют спорт как социальный институт?

- а) Выполнение четко определенных социальных функций
- б) Наличие общекультурных ценностей
- в) Наличие развитой инфраструктуры и материальной базы
- г) Активная подготовка профессиональных кадров

Правильный ответ: б

78. Первым этапом превращения спорта в самостоятельную отрасль социальной жизни

является:

- а) Формирование общих целей
- б) Практическое применение, установление системы санкций для поддержания норм и правил
- в) Возникновение потребности, удовлетворение которых требует совместных организованных действий
- г) Появление социальных норм и правил, возникающих в ходе стихийного социального взаимодействия

Правильный ответ: в

79. Какая структурная единица входит в состав большого спорта?

- а) Коммерческий (профессиональный) спорт
- б) Кондиционный
- в) Профессионально-прикладной
- г) Адаптивный

Правильный ответ: а

80. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение:

- а) физической культуры;
- б) физического воспитания;
- в) физического совершенства;
- г) видов спорта.

Правильный ответ: б

81. Первые гладиаторские бои в древнем Риме проводились для:

- а) поминок знатных граждан
- б) частного представления
- в) сценического представления
- г) приобретения популярности у граждан

Правильный ответ: в

82. Самые ранние гражданские игры Древнего Рима назывались

- а) Римские
- б) Плебейские
- в) Аполлоновы
- г) Магеленские

Правильный ответ: б

83. В рыцарскую военно-физическую подготовку входили:

- а) верховая езда
- б) охота
- в) ритуальные танцы
- г) стрельба из лука

Правильный ответ: а, б, г

84. В парных турнирах рыцари стремились:

- а) выбить друг друга из седла
- б) доказать верность церкви
- в) овладеть приемами боя
- г) показать личную храбрость

Правильный ответ: а

85. Юные феодалы в служении находились

- а) до 12 лет
- б) до 10 лет
- в) до 14 лет
- г) до 16 лет

Правильный ответ: в

86. Создал учебное пособие «Об искусстве гимнастики» из представителей эпохи Возрождения

- а) И. Меркуриалис - итальянский врач
- б) В. Фельтре – итальянский гуманист
- г) У. Гарвей – английский врач

Правильный ответ: а

87. Слова: «Побеждай в игре храбростью, а не обманом» принадлежат

- а) Каменскому
- б) Мору
- в) Кампанелле
- г) Везалию

Правильный ответ: а

88. Йога буквально означает:

- а) единение
- б) развитие
- в) создание
- г) разум

Правильный ответ: а

89. основоположником йоги принято считать:

- а) Патанджали
- б) Бодхидрама
- в) Кано
- г) Цзяо Юань

Правильный ответ: а

90. Термин «Ушу» означает сейчас:

- а) точечный массаж
- б) гимнастика
- в) комплекс общеразвивающих упражнений
- г) воинская техника

Правильный ответ: г

91. Комплекс самообороны монахов Шаолиня включал в себя:

- а) 20 приемов
- б) 18 приемов

в) 10 приемов

г) 16 приемов

Правильный ответ: б

92. Корейское национальное боевое искусство получило своё название в

а) 1955 г.

б) 1950 г.

в) 1953

г) 1948 г.

Правильный ответ: а

93. В СССР создаётся самостоятельная государственно-общественная Всесоюзная ассоциация Боевых искусств в ...

а) 1989 г.

б) 2000 г.

в) 1985 г.

г) 2003 г.

Правильный ответ: а

94. По мнению Ж. Ж. Руссо общественные проблемы проистекают:

а) от слабости

б) от глупости

в) от невоспитанности

г) от всего перечисленного

Правильный ответ: а

95. Теоретики немецкого гимнастического направления причисляли к гимнастике

а) упражнения на снарядах

б) бег на коньках

в) греблю

г) все виды упражнений

Правильный ответ: г

96. Создатели «шведской» гимнастики считали необходимым развивать:

а) физические качества

б) военные навыки

в) отдельные части тела

г) способность к быстрому восстановлению.

Правильный ответ: в

97. Упражнения в «сокольской» гимнастике подразделялись на... групп

а) 5

б) 4

в) 6

г) 8

Правильный ответ: б

98. При занятиях «сокольской» гимнастикой обращалось внимание на

а) количество повторений

б) красоту движений

в) музыкальное оформление

г) упражнения с предметами

Правильный ответ: б

99. Древние славяне детей воспитывали

а) дома

б) в школах

в) в коллективах молодежи

г) в обществе

Правильный ответ: г

100. Были обязательными на игрищах древних славян

а) стрельба из лука

б) прыжки

в) хороводы

г) перетягивание каната

Правильный ответ: а, б

101. Смысл физической подготовки в философии древних славян выражался в следующих понятиях

а) гармоничное развитие

б) идеальный герой

в) универсальный человек

г) покорный человек

Правильный ответ: б

102. Из перечисленных видов деятельности относится к кулачному бою

а) охота

б) стрельба из лука

в) сцеплялка-свалка

г) борьба вольная

Правильный ответ: в

103. Идея воспитания у казаков это

а) преданность своему войску

б) любовь к родному краю

в) военная деятельность

г) все выше названное

Правильный ответ: г

104. Система подготовки казаков выражалась

а) в подготовке только взрослых

б) в подготовке отдельно мальчиков

в) в подготовке всех

г) не было никакой системы

Правильный ответ: б

105. В реформах Петра I воспитания молодых людей уделялось внимание

а) обучению танцам

б) парусному делу

в) обязательным занятиям ФК

г) верховой езде

Правильный ответ: в

106. Теорию военно-физического воспитания создал

а) Суворов

б) Петр I

в) Кутузов

г) Шлипенбал

Правильный ответ: а

107. Особо важным М.В. Ломоносов для сохранения здоровья считал

а) гигиену

б) режим сна

в) питание

г) движение

Правильный ответ: г

108. Основоположник отечественной научной системы физического воспитания:

- а) Берглинд
- б) Лесгафт.
- в) Толстой
- г) Радищев

Правильный ответ: б

109. Основополагающий принцип современной дидактики Ушинский утвердил:

- а) принцип воспитывающего обучения
- б) принцип развивающего обучения
- в) принцип систематичности
- г) принцип динамичности

Правильный ответ: а

110. Царское правительство создает врачебно-санитарное отделение в ...

- а) 1904
- б) 1886
- в) 1906
- г) 1908

Правильный ответ: а

111. Высший совет ФК СССР разрешал играть в футбол с возраста

- а) 17
- б) 16
- в) 20
- г) 15

Правильный ответ: а

112. Впервые организован комплекс ГТО в.....

- а) 1931
- б) 1936
- в) 1920
- г) 1926

Правильный ответ: а

112. Советский олимпийский комитет был признан международным олимпийским комитетом (МОК)

- а) 1951
- б) 1960
- в) 1965
- г) 1975

Правильный ответ: а

113. Первая Спартакиада народов СССР проводилась в

- а) 1952
- б) 1953
- в) 1956
- г) 1960

Правильный ответ: в

114. Преимущественный характер носило физическое воспитание в Древнем Риме

- а) эстетический
- б) теоретический
- в) военно-прикладной
- г) педагогический

Правильный ответ: в

115. Самым главным и наиболее сложным искусством у рыцарей в средневековье считалось

- а) плавание
- б) верховая езда
- в) танцы
- г) стихосложение

Правильный ответ: б

116. Среди каких японских воинов культивировалось единоборство Джиу-джитсу

- а) самураев
- б) ниндзя
- в) синоби
- г) шифу

Правильный ответ: а

117. Термин Джиу-джитсу означает ...

- а) единство и согласие
- б) искусство военной техники
- в) тайное искусство
- г) путь пустой руки

Правильный ответ: в

118. Виды физических упражнений теоретики немецкого гимнастического направления причисляли к гимнастике

- а) упражнения на снарядах
- б) бег на коньках
- в) греблю
- г) все виды упражнений

Правильный ответ: в

119. Основные черты гимнастической системы Ф. Аморога

- а) эстетичность и плавность
- б) естественность и военная направленность
- в) отрицание возрастных отличий занимающихся
- г) симметричность, прямолинейность

Правильный ответ: б

120. Основная цель Скаутизма в Англии

- а) развлекательная
- б) эстетическое воспитание
- в) физическое воспитание
- г) воспитание патриотизма

Правильный ответ: г

121. Создатель скаутского движения

- а) М. Тырш
- б) Н. Бук
- в) Ф. Аморога
- г) Р. Баден-Пауэлл

Правильный ответ: г

122. Высший орган управления ФК в СССР

- а) национальный олимпийский комитет
- б) Министерство образования
- в) отдел по ФК
- г) аппарат ЦК КПСС и Госкомспорт СССР

Правильный ответ: г

123. Главные особенности школьной программы по физической культуре в 1990-е годы в России

- а) Содержание материала состоит из двух частей: базовой и вариативной
- б) введение гимнастики в школьную программу
- в) вводится военная подготовка
- г) программное содержание не увязывается с ГТО

Правильный ответ: а, г

124. В году советский олимпийский комитет был признан МОК

- а) 1951
- б) 1960
- в) 1965
- г) 1975

Правильный ответ: а

125. норм необходимо было сдать для получения значка ГТО II ступени для мужчин

- а) 4 обязательных, 3 по выбору
- б) 8 обязательных, 6 по выбору
- в) 8 обязательных, 7 по выбору
- г) 5 обязательных, 7 по выбору

Правильный ответ: в

126. норм необходимо было сдать для получения значка ГТО I ступени для мужчин

- а) 8 обязательных, 3 по выбору
- б) 9 обязательных, 5 по выбору
- в) 7 обязательных, 4 по выбору
- г) 8 обязательных, 6 по выбору

Правильный ответ: г

127. норм необходимо было сдать для получения значка БГТО

- а) 4 обязательных, 3 по выбору
- б) 6 обязательных, 5 по выбору
- в) 7 обязательных, 4 по выбору
- г) 5 обязательных, 7 по выбору

Правильный ответ: б

128. движение в СССР пришло на смену скаутскому

- а) октябрятское
- б) пионерское
- в) медицинское
- г) комсомольское

Правильный ответ: б

129. Термин «Тайцзицюань» сейчас означает

- а) способы кулачного боя
- б) процесс бесконечного изменения
- в) действия кулаком
- г) оздоровительную гимнастику

Правильный ответ: г

130. В борьбе представители школ «Окинаватэ» могли использовать

- а) серпы
- б) ножи
- в) мечи
- г) копья

Правильный ответ: а

131. Школа дзюдо «Кодокан» была основана в

- а) Кореи
- б) Японии
- в) Тайване
- г) Китае

Правильный ответ: б

132. На первое место Д. Локк при воспитании ребенка поставил задачу:

- а) трудового воспитания
- б) эстетического воспитания
- в) гуманитарного воспитания
- г) физического воспитания

Правильный ответ: г

133. Общественно-историческим строем, в котором жили славяне в 6-9 вв. назывался

- а) рабовладельческим
- б) феодальным
- в) родовой общиной
- г) правильно все вышеперечисленное

Правильный ответ: в

134. Казак мог самостоятельно управлять лошадью.....

- а) с 3
- б) с 6
- в) с 8
- г) с 12

Правильный ответ: а

135. В народных школах использовались физического воспитания

- а) программная форма
- б) игровая форма
- в) спортивная форма
- г) самобытные формы

Правильный ответ: г

136. Физическая подготовка во всеобуче включала.....часов

- а) 200ч
- б) 100ч
- в) 50ч
- г) 300ч

Правильный ответ: б

137. Высший орган управления ФК в СССР считался

- а) Национальный олимпийский комитет
- б) Министерство образования
- в) Отдел по ФК
- г) Аппарат ЦК КПСС и Госкомспорт СССР

Правильный ответ: г

138. «Основы законодательства РФ о ФКиС» приняты в

- а) 1991
- б) 1992
- в) 1993
- г) 1994

Правильный ответ: в

139. Филантропии – это:

- а) места отдыха
- б) спортивные залы
- в) школы
- г) общественные приёмные

Правильный ответ: в

140. Английский социолог и психолог Г. Спенсер принес из животного мира на человеческое общество законы:

- а) войны
- б) воспроизводства
- в) развития
- г) происхождения

Правильный ответ: а

141. Три исконно американских видов спорта

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) американский футбол
- г) бейсбол

Правильный ответ: а, в, г

142. Философский смысл носила физическая подготовка древних славян

- а) гармоничное развитие
- б) идеальный герой
- в) универсальный человек
- г) покорный человек

Правильный ответ: б

143. Первым письменным источником, в котором говорится о древних физических упражнениях

- а) «Повесть временных лет»
- б) «Слово о полку Игореве»
- в) сказ про удалого молодца
- г) церковные записи

Правильный ответ: а

144. Основные правила кулачных боев (два варианта):

- а) лежачего не бить
- б) лежачего не толкать
- в) ногами не бить
- г) за круг не выходить

Правильный ответ: а, в

145. У казаков называли девятнадцатилетних парней.....

- а) малютки
- б) малолетки
- в) малыши
- г) ученики

Правильный ответ: б

146. Комплекс физических упражнений, который использовался казаком, сбитым с коня.....

- а) «Ров»
- б) «Хата»
- в) «Подвал»
- г) «Овраг»

Правильный ответ: в

147. Создатель теории утомления при физической работе...

- а) Пирогов
- б) Павлов
- в) Ушинский
- г) Сеченов

Правильный ответ: г

148. Гимнастика преподавалась в большинстве средних учебных заведений в России в начале XX века

- а) французская
- б) основная
- в) сокольская
- г) немецкая

Правильный ответ: в

149. Является создателем кружка любителей атлетики в Петербурге в 1885 г

- а) Алексеев
- б) Панин-Коломейкин
- в) Ушинский
- г) Краевский

Правильный ответ: г

150. Лесгафт ставил задачи для учащихся средних классов...

- а) приучить к настойчивости
- б) производительная деятельность
- в) умение управлять своими действиями
- г) все выше перечисленное

Правильный ответ: г

